

# Wochenspeiseplan

Woche 4 vom 07.01.2019 -13.01.2019

Datum KW02	Menü A - Vollkost	Menü B - Leichte Vollkost	Menü C - Vegetarisch
Montag, 07.01.2019	Hähnchen Cordon Bleu 1,2,7,12,16, Aw,G,O Kroketten 6,C,G,O Brechbohnsalat2,13,L Vanillepudding mit Sahne	Putencurry mit Birnen,Pfirsichen, Ananas, Trauben,Kirschen 2,12, Aw,G,O Risi Bisi(Naturreis mit feinen Erbsen ) 6,12 Apfelmus 2,6	Vollkornspaghetti "Bolognese" Vegetarisch 1,12,Aw,C,F,G,I,O Brechbohnsalat2,13,L Kiwi
Dienstag, 08.01.2019	Grobe Bratwurst vom Schwein, Bratensoße3,6,7,F,I,J Wirsinggemüse 1,2 Kartoffelpüree G,O Wackelpudding	Spiralnudeln12,Aw Tomatensoße mit Frischkäse6,G,O Endivien Möhrensalat mit French Dressing 6,C,J Ananaskompott 6	Kaiserschmarrn 7,Aw,C,G,O Apfelkompott 2,6  Orange
Mittwoch, 09.01.2019	Grünkohleintopf1,2,6,12,I,J Mettwurst vom Schwein1,2,6,16,J Bockwurst vom Schwein1,2,16,F,I,J Milchreissdessert	Hühnerfrikassee mit Spargel2,7,C,G, O Feine Erbsen in Rahm6,12 Basmatireis Aprikosenkompott 2,6	Gemüsefrikadelle ,Sauce Hollandaise 6,Aw,C,G,I,O Kartoffelpüree mit RöstzwiebelnAw,G,O Eisberg Paprika Mix mit Joghurt Dressing 6,C,G O Apfel
Donnerstag, 10.01.2019	Schweinegoulasch mit Paprika 7 Speckbohnen 1,2,6,12, C,G,I,O Salzkartoffeln Mousse au Chocolat	Gebratene Hähnchenbrust, Braune Soße 6,7,F Vollkornspiralnudeln 12,Aw Tomatensalat mit Balsamico Dressing I Birnenkompott 6	Ratatouille mit Tomaten, Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, Paprika,Käse 6,12,G,I,J,O Butterreis 12 Banane
Freitag, 11.01.2019	Lasagne mit Hackfleischfüllung vom RindAw,C,G,O Gurke Radieschen Mix Salat mit Californian Dressing6,C,J Obstgarten leicht	Gedünstetes Seehechtfilet mit Blattspinat  Salzkartoffeln Mandarinenkompott 6	Pikantes Pilzragout,Rahmsoße 6,12,C,G,I,O Semmelknödel Aw,C Gurken Radieschen Mix mit California Dressing 6,C,J Orange
Samstag, 12.01.2019	Erbsensuppe 1,2,6,12,I Mettwurst vom Schwein 1,2,6,16,J oder Bockwurst vom Schwein 1,2,6,16,F,I,J Apfel	Kohlrabi-Möhreneintopf 1,5,6,I Bockwurst vom Schwein 1,2,6,16,F,I,J  Pfirsichkompott 6	Kohlrabi-Möhreneintopf 1,5,6,I Vegetarische Bällchen 6,Aw,C,F,I  Apfel
Sonntag, 13.01.2019	Rinderroulade gefüllt mit Speck und Gurke 1,2,7,12,G,J,O Brokkoli 6,C,G,I,O Kartoffelklöße Grießdessert	Pikantes Putengoulasch mit Sojakeimen 6,7,Aw,F,G,O Brokkoli 6,C,G,I,O Petersilienkartoffeln 12 Fruchtcocktail 6,12	Getreidebrätling, Champignonsoße 6,12, Ad,Ah,C,G,I,O Salzkartoffeln Texas Mix mit American Dressing 6,C,J Kiwi

Suppe- Nachtisch- Kuchen stets extra wählen. Speisen mit jodiertem Salz hergestellt. Änderungen vorbehalten

Speisen oder Komponenten mit nachstehenden Ziffern enthalten Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker \*kann Glutamat enthalten 4-5) Süßungsmittel (Süßstoff) 6-9) Zuckerart u. Süßungsmittel 10)enthält eine Phenylalaninquelle 12) Farbstoff 13)Geschwefelt 15) geschwärzt 16) Phosphat

Speisen oder Komponenten enthalten nachstehende Allergene: A)Glutenhaltiges Getreide u. daraus gew. Erzeugn: Ad) Dinkel,Grünkern Ag )Gerste ,Ah) Hafer, Ak) Kamut ,Ar )Roggen, Aw) Weizen B) Krebstiere u. daraus gew. Erzeugn. C) Eier u. daraus gew. Erzeugn. D)Fische u. daraus gew. Erzeugn. E) Erdnüsse u. daraus gew. Erzeugn. F) Sojabohnen u. daraus gew. Erzeugn. G) Milch u. daraus gew. Erzeugn.H)Schalenfrüchte u.daraus gew.Erzeugn.:Hc)Cashew-,Hh)Haselnüsse,Hm)Macadamianüsse,Hmn)Mandeln,Hpa)Para-,Hpe)Pecannüsse,Hpi)Pistazien,Hq)Queenslandnüsse,Hw)Walnüsse Erzeugn. I) Sellerie u. daraus gew. Erzeugn. J) Senf u. daraus gew. Erzeugn. K) Sesamsamen u.daraus gew. Erzeugn. L) Schwefeldioxid und Sulphite M) Lupine u. daraus gew. Erzeugn. N) Weichtiere u. daraus gew. Erzeugn.O) Laktose

**Die Werte der von uns nicht gekennzeichneten Lebensmittel entnehmen Sie bitte dem Verpackungsaufdruck! Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam !**