



Wochenspeiseplan

Woche 5 vom 09.10.2017 - 15.10.2017

| KW41 | Menü A - Vollkost | Menü B - Leichte Vollkost | Menü C - Vegetarisch |
|---------------------------|--|--|--|
| Montag, 09.10.2017 | Schweineschnitzel, Paprikarahmsoße 2,4,6, Aw, C, G, I, J, L, O Kartoffelspalten Aw Eisbergsalat mit American Dressing 6, C, J Vanillepudding | Geflügelbratwurst, Rahmsoße 6,7, F, G, I, J, O Kohlrabi C, G, I, O Salzkartoffeln Diätapfelmus 2,5 | Gemüseteller mit Paprika, Brokkoli, Möhren, Sahnesoße 6, 12, C, G, I, J, O Naturreis 6, 12 Eisbergsalat mit American Dressing 6, C, J |
| Dienstag, 10.10.2017 | Gedämpftes Kasseler vom Schwein, Soße 1,2,4,6,7,12,16,I,J Dicke Bohnen 1,2,6,12, C, G, I, O Kartoffelpüree G, O Schokoladenpudding mit Sahne | Gedünstetes Seehechtfilet, Dillsoße 4,6,12, D, J Salzkartoffeln Eisberg-Radicchiosalat mit French Dressing 6, C, J Diätananaskompott 1,2,5 | Kartoffelauflauf mit Blumenkohl, Brechbohnen, Erbsen, Karotten, Basilikumsoße 6, 12, C, G, I, O |
| Mittwoch, 11.10.2017 | Maultaschen vom Schwein mit Karotten, Sellerie, Porree in Brühe, Röstzwiebeln 1,6,12, Aw, C, G, I, O Bohnensalat 2, 13, L Milchreis | Rinderhacksteak, Bratensaft 6,7, Aw Brokkoli, Blumenkohl, Karotten 6, C, G, I, O Naturreis 6, 12 Diätaprikosenkompott 1,5 | Grießbrei, Sauerkirschen 1,5, Aw, G, O |
| Donnerstag, 12.10.2017 | Schweineroulade, Bratensoße 1,2,5,6,7,12, J Rotkohl 1,2,5,6,13, I, L Salzkartoffeln Panna-Cotta-Pudding | Hähnchenmedaillon mit Ananas und Käse, Geflügelsoße 1,5,6,7, Aw, G, O Mandelreis 12, E, Hmn Lollo Rosso Salat mit California Dressing 6, C, J Diätbirnenkompott 1,2,5 | Griechische Nudelpfanne mit Ziegenkäse 12, Aw, C, G, L, O Lollo Rosso Salat mit California Dressing 6, C, J |
| Freitag, 13.10.2017 | Seelachsragoût mit Karotten, Porree, Sellerie 6, D, G, I Salzkartoffeln Lollo Bionda Salat mit Italien Dressing 6 Obstgarten leicht | Omelette mit Huhn und Champignons 2,7, C Feine Erbsen 6, 12 Salzkartoffeln Diätmandarinenkompott 1,5 | Hirtentasche, Tomatensoße 1,5,6, Aw, C, G, O Vollkornreis 12 Lollo Bionda Salat mit Italien Dressing 6 |
| Samstag, 14.10.2017 | Brechbohneintopf 1,2,6,12, I mit Mettwurst 1,2,6,16, J oder Bockwurst vom Schwein 1,2,6,16, F, I, J Apfel | Karotten- Blumenkohleintopf 1,5,6, I Bockwurst vom Schwein 1,2,6,16, F, I, J Diätpfirsichkompott 1,2,5 | Karotten- Blumenkohleintopf 1,5,6, I Vegetarische Bällchen 6, A, C, F, I |
| Sonntag, 15.10.2017 | Rinderschmorbraten, Zwiebelsoße 6,8,12, Aw Schwarzwurzelgemüse 2,6,13, C, F, G, I, J Petersilienkartoffeln 12 Cappuccinopudding | Hähnchenbrustroulade mit Brokkolifüllung, Geflügelsoße 7,12, G, O Petersilienkartoffeln 12 Bionda-Radicchio-Salat mit Joghurt Dressing 6, C, G, O Diätfruchtcocktail 1,2,5,12 | Falafelschnitte, Kürbiscurry 6,16, Aw Gurkensalat mit Joghurt Dressing 6, C, G, O |

Suppe- Nachtisch- Kuchen stets extra wählen. Speisen mit jodiertem Salz hergestellt. Änderungen vorbehalten.

Speisen oder Komponenten mit nachstehenden Ziffern enthalten Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker *kann Glutamat enthalten 4-5) Süßungsmittel (Süßstoff) 6-11) Zuckerart u. Süßungsmittel 12) Farbstoff

13) Geschwefelt 15) geschwärzt 16) Phosphat

Speisen oder Komponenten enthalten nachstehende Allergenstoffe: A) Glutenhaltiges Getreide u. daraus gew. Erzeugn: Ad) Dinkel, Grünkern, Ag) Gerste, Ah) Hafer, Ak) Kamut, Ar) Roggen, Aw) Weizen B) Krebstiere u. daraus gew. Erzeugn. C) Eier u. daraus gew.

Erzeugn. D) Fische u. daraus gew. Erzeugn. E) Erdnüsse u. daraus gew. Erzeugn. F) Sojabohnen u. daraus gew. Erzeugn. G) Milch u. daraus gew. Erzeugn. H) Schalenfrüchte u. daraus gew. Erzeugn.: Hc) Cashew-, Hh) Haselnüsse, Hm) Macadamianüsse, Hmn) Mandeln,

Hpa) Para-, Hpe) Pecannüsse, Hpi) Pistazien, Hq) Queenslandnüsse, Hw) Walnüsse I) Sellerie u. daraus gew. Erzeugn. J) Senf u. daraus gew. Erzeugn. K) Sesamsamen u. daraus gew. Erzeugn. L) Schwefeldioxid und Sulphite M) Lupine u. daraus gew. Erzeugn. N) Weichtiere u. daraus gew. Erzeugn. O) Laktose

Die Werte der von uns nicht gekennzeichneten Lebensmittel entnehmen Sie bitte dem Verpackungsaufdruck!

Guten Appetit und baldige Genesung wünscht Ihnen das Küchenteam