



Wochenspeiseplan

Woche 5 vom 12.02.2018 - 18.02.2018

KW07	Menü A - Vollkost	Menü B - Leichte Vollkost	Menü C - Vegetarisch
Rosenmontag, 12.02.2018	Schweineschnitzel, Paprikarahmsoße 2,4,6, Aw, C, G, I, J, L, O Kartoffelspalten Aw Krautsalat mit Essig-Öl Vanillepudding	Geflügelbratwurst, Rahmsoße 6,7, F, G, I, J, O Kohlrabi C, G, I, O Salzkartoffeln Diätapfelmus 2,5	Gemüseteller mit Paprika, Brokkoli, Möhren, Sahnesoße 6, 12, C, G, I, J, O Naturreis 6, 12
Dienstag, 13.02.2018	Gedämpftes Kasseler vom Schwein, Soße 1,2,4,6,7,12,16, I, J Sauerkraut 1,2,6,12, I Kartoffelpüree G, O Schokoladenpudding mit Sahne	Rinderhacksteak, Bratensaft 6,7, Aw Brokkoli, Blumenkohl, Karotten 6, C, G, I, O Naturreis 6, 12 Diätananaskompott 1,2,5	Hirtentasche, Tomatensoße 1,5,6, Aw, C, G, O Vollkornreis 12 Eisberg-Möhrensalat mit French Dressing 6, C, J
Aschermittwoch, 14.02.2018	Maultaschen vom Schwein mit Edelpilzsoße 6, 12, Aw, C, G, I, O Wachsbrechbohnen Salat 2,9,13, L Milchreis	Gedünstetes Seehechtfilet, Dillssoße 4,6,12, D, J Salzkartoffeln Eisberg-Möhrensalat mit French Dressing 6, C, J Diätaprikosenkompott 1,5	Grießbrei, Sauerkirschen 1,5, Aw, G, O
Donnerstag, 15.02.2018	Hirtenrolle vom Schwein, Ayvardipp 4, Aw, C, F, G, O Balkangemüse, 1,5,6 Djuvečreis G, I, J, O Panna-Cotta-Pudding	Hähnchenmedaillon mit Ananas und Käse, Geflügelsoße 1,5,6,7, Aw, G, O Mandelreis 12, E, Hmn Endivien-Frisee-Salat mit California Dressing 6, C, J Diätbirnenkompott 1,2,5	Griechische Nudelpfanne mit Ziegenkäse 12, Aw, C, G, L, O Endivien-Frisee-Salat mit California Dressing 6, C, J
Freitag, 16.02.2018	Seelachsragoût mit Karotten, Porree, Sellerie 6, D, G, I Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurdressing 6, C, G, O Obstgarten leicht	Omelette mit Huhn und Champignons 2,7, C Feine Erbsen 6, 12 Salzkartoffeln Diätmandarinenkompott 1,5	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl, Brechbohnen, Erbsen, Karotten, Basilikumsoße 6, 12, C, G, I, O
Samstag, 17.02.2018	Brechbohneintopf 1,2,6,12, I mit Mettwurst 1,2,6,16, J oder Bockwurst vom Schwein 1,2,6,16, F, I, J Apfel	Karotten- Blumenkohleintopf 1,5,6, I Bockwurst vom Schwein 1,2,6,16, F, I, J Diätpfirsichkompott 1,2,5	Karotten- Blumenkohleintopf 1,5,6, I Vegetarische Bällchen 6, A, C, F, I
Sonntag, 18.02.2018	Rinderschmorbraten, Zwiebelsoße 6,8,12, Aw Rosenkohl 1,2,6,12, C, G, I, O Petersilienkartoffeln 12 Cappuccinopudding	Hähnchenbrustroulade mit Brokkolifüllung, Geflügelsoße 7,12, G, O Petersilienkartoffeln 12 Romana-Mix-Salat mit Joghurt Dressing 6, C, G, O Diätfruchtcocktail 1,2,5,12	Falafelschnitte, Kürbiscurry 6,16, Aw Romana-Mix-Salat mit Joghurt Dressing 6, C, G, O

Suppe- Nachtisch- Kuchen stets extra wählen. Speisen mit jodiertem Salz hergestellt. Änderungen vorbehalten.

Speisen oder Komponenten mit nachstehenden Ziffern enthalten Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Antioxidationsmittel 3) Geschmacksverstärker *kann Glutamat enthalten 4-5) Süßungsmittel (Süßstoff) 6-11) Zuckerart u. Süßungsmittel 12) Farbstoff

13) Geschwefelt 15) geschwärzt 16) Phosphat

Speisen oder Komponenten enthalten nachstehende Allergenstoffe: A) Glutenhaltiges Getreide u. daraus gew. Erzeugn: Ad) Dinkel, Grünkern, Ag) Gerste, Ah) Hafer, Ak) Kamut, Ar) Roggen, Aw) Weizen B) Krebstiere u. daraus gew. Erzeugn. C) Eier u. daraus gew.

Erzeugn. D) Fische u. daraus gew. Erzeugn. E) Erdnüsse u. daraus gew. Erzeugn. F) Sojabohnen u. daraus gew. Erzeugn. G) Milch u. daraus gew. Erzeugn. H) Schalenfrüchte u. daraus gew. Erzeugn.: Hc) Cashew-, Hh) Haselnüsse, Hm) Macadamianüsse, Hmn) Mandeln,

Hpa) Para-, Hpe) Pecannüsse, Hpi) Pistazien, Hq) Queenslandnüsse, Hw) Walnüsse I) Sellerie u. daraus gew. Erzeugn. J) Senf u. daraus gew. Erzeugn. K) Sesamsamen u. daraus gew. Erzeugn. L) Schwefeldioxid und Sulphite M) Lupine u. daraus gew. Erzeugn. N) Weichtiere u. daraus gew. Erzeugn. O) Laktose

Die Werte der von uns nicht gekennzeichneten Lebensmittel entnehmen Sie bitte dem Verpackungsaufdruck!

Guten Appetit und baldige Genesung wünscht Ihnen das Küchenteam